

Uwaga !

Informacja dla studentów odbywających obowiązkowe zajęcia z wychowania fizycznego.

Studium Wychowania Fizycznego i Sportu w semestrze letnim 2014/15 organizuje zajęcia do wyboru, w ramach obowiązkowych zajęć z WF:

**Fitness – w środy, godz. 17.00 – 18.30 hala sportowa ul. Tenisowa 33.
Trener prowadzący: mgr Aneta Jaremko**

**Tenis – w piątki, godz. 15.30 - 17.00, hala sportowa ul. Tenisowa 33.
Trener prowadzący: mgr Zbigniew Mytkowski**

Nordic Walking – zajęcia realizowane w terenie. Trener prowadzący: mgr Zdzisław Zawadka. Spotkanie organizacyjne: 23.02.15 r, godz. 18.30, hala sportowa ul. Tenisowa 33 pok. 207

Zapisy na ww. zajęcia od 26.01.2015 r. w sekretariacie Studium (pok. 203), ul. Tenisowa 33, od poniedziałku do piątku, w godz. 10.00-14.00. Zapisów można dokonywać osobiście bądź telefonicznie 091 449 52 51.

Kulturystyka – we wtorki o godz. 17.00 – 18.30, siłownia w hali sportowej ul. Tenisowa 33. Trener prowadzący: mgr Andrzej Biernaczyk

Zapisy 24.02.2015 r., na pierwszych zajęciach z kulturystyki.

Rehabilitacja i korektywa – w poniedziałki i środy o godz. 16.30, salka rehabilitacyjna w hali sportowej ul. Tenisowa 33. Trener prowadzący: mgr Zbigniew Mytkowski

Zapisy 23.02.2015 r., na pierwszych zajęciach z rehabilitacji i korektywy.

Uwaga !

Informacja dla studentów odbywających obowiązkowe zajęcia z wychowania fizycznego.

Studium Wychowania Fizycznego i Sportu w semestrze letnim 2014/15 organizuje zajęcia do wyboru, w ramach obowiązkowych zajęć z WF:

- Pływanie - Basen SP 55 ul Orawska 1 w Szczecinie
w środy **19.00/19.45** (pierwsze zajęcia 25.02.15 r)
- Nauka Pływania - Basen Gimnazjum nr 9 ul. Dunikowskiego 1 w Szczecinie
w środy **19.15** (pierwsze zajęcia 25.02.15 r);
- Aquaerobic - Basen Gimnazjum nr 9 ul. Dunikowskiego 1 w Szczecinie
w środy **18.30** (pierwsze zajęcia 25.02.15 r)

Opłata za baseny: 120 zł/semestr.

Zapisy i wpłaty na ww. zajęcia od 26.01.2014 r, w sekretariacie Studium (pok. 203), ul. Tenisowa 33, od poniedziałku do piątku, w godz. 10.00-14.00.

UWAGA! Obowiązkowy czepek